



WOMAN AMEN

Musique : Woman amen par Dierks Bentley

Chorégraphe : Rob Fowler (janvier 2018)

Description : danse en ligne, 4 murs, 64 temps, 1 restart

Niveau : novice +

Intro : 32 temps

1-8 ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN

1-2& Rock PD devant, revenir sur PG, ramener PD à côté du PG

3-4& Toucher PG devant, pause, ramener PG à côté du PD

5-6 Rock PD devant, revenir sur PG

7&8 Chassé DGD en faisant un ¾ de tour à D 9.00

9-16 SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Rock PG à G, revenir sur PD, Croiser PG devant D

&4& PD à PD, toucher talon G à G dans la diagonale, ramener PG à côté du PD

5-6 Croiser PD devant PG, PG à PG

7&8 PD derrière PG, PG à PG, croiser PD devant PG

Restart ici au 2ème mur avec changement de pas

17-24 SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock PG à G, revenir sur PD

3&4 Chassé GDG croisé devant PD

5-6 PD à D, ½ tour à G et PG à G

7&8 Chassé DGD croisé devant PG 3.00

25-32 SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X ½ PIVOT TURNS

1-2 Rock PG à G, revenir sur PD

3&4 PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

5-6 PD devant, pivoter ½ tour à G

7-8 PD devant, pivoter ½ tour à G

33-40 SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

1&2& Pointer D à D, ramener PD, toucher talon G devant, ramener PG,

3&4 Toucher talon D devant, ramener PD, pointer G à G

5&6 Sailor Step du G

7&8 Sailor Step du D

41-48 ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE X 2, L COASTER STEP

1-2 Rock G devant, revenir sur PD

3&4 Chassé GDG avec ½ tour à G

5&6 Chassé DGD avec ½ tour à G

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

49-56 CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

1&2	Croiser PD devant PG, Rock PG à G, revenir sur PD	
3-4	Croiser G devant D, pointer D à D	
5&6	Croiser PD devant PG, Rock PG à G, revenir sur PD	
7-8	Croiser G devant D, pointer D à D	3.00

57-64 ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2 X ½ TURNS, SHUFFLE FWD

1-2	Rock PD devant, revenir sur PG	
3&4	Chassé DGD avec ½ tour à D	
5-6	½ tour à D et PG derrière, ½ tour à D et PD devant	
7&8	Chassé GDG devant	9.00

RESTART : Au 2ème mur, changer les comptes 7&8 de la seconde séquence par :

7-8 PD croisé derrière PG, PG à G
et recommencer la danse au début face à 6.00