



TWIST & SHAKE

Musique : The Shake / Neal McCoy

Chorégraphe : Sylvie Roy

Description : danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Niveau : Débutant

Intro : 2 x 8

1-8 WALK, WALK, WALK, KICK & CLAP, BACK, BACK, BACK, TOGETHER

- 1-2 PD devant - PG devant
- 3-4 PD devant - Kick du PG devant, frapper des mains
- 5-8 PG derrière - PD derrière
- 7-8 PG derrière - PD à côté du PG

9-16 SWIVELS TO RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD & CLAP,

- 1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
- 3-4 Pivoter les talons à droite - Pause, frapper des mains
- 5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche
- 7-8 Pivoter les talons à gauche - Pause, frapper des mains

17-24 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH,

- 1-2 PD à droite - PG à côté du PD
- 3-4 PD à droite - Toucher la pointe G à côté du PD
- 5-6 PG à gauche - PD à côté du PG
- 7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG

25-32 1/4 TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH.

- 1-2 1/4 de tour à gauche en déposant le PD à D - Toucher la pointe G à côté du PD
- 3-4 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG
- 5-6 1/4 de tour à gauche en déposant le PD à D - Toucher la pointe G à côté du PD
- 7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi