



## QUARTER AFTER ONE

**Musique** : öNeed You Nowö par Lady Antebellum ó **Chorégraphe** : Levi J. Hubbard

**Description** : Danse en ligne - 4 murs - 56 comptes ó **Niveau** : Intermédiaire - 2009

**Départ** : Après le 16ème compte

**1 - 8**      **SIDE ROCK (R)-RECOVER, CROSS & CROSS, ¼ TURN (R), ¼ TURN (R), SHUFFLE FWD**

**1 - 2**      Side Rock : PD à D ó Revenir sur PG

**3 & 4**      Cross Shuffle : PD croisé devant PG ó PG à G ó PD croisé devant PG

**5 - 6**      ¼ de tour à D avec PG derrière ó ¼ de tour à D avec PD devant- (6h)

**7 & 8**      Triple Step : En avançant PG-PD-PG

**9 - 16**      **FORWARD ROCK-RECOVER, 3 STEPS BACK, COASTER STEP, STEP FORWARD**

**1 - 2**      Rock PD devant ó Revenir sur PG

**3-4-5**      Reculer PD-PG-PD

**6 & 7**      Coaster Step : PG derrière ó PD rejoint PG ó PG en avant

**8**      PD en avant

**17 - 24**      **SIDE ROCK (L)-RECOVER, CROSS & CROSS, ¼ TURN (L), ¼ TURN (L), SHUFFLE FWD**

**1 - 2**      Side Rock : PG à G ó Revenir sur PD

**3 & 4**      Cross Shuffle : PG croisé devant PD ó PD à D ó PG croisé devant PD

**5 - 6**      ¼ de tour à G avec PD derrière ó ¼ de tour à G avec PG devant (12h)

**7 & 8**      Triple Step : En avançant PD-PG-PD

**25 - 32**      **FORWARD ROCK-RECOVER, 3 STEPS BACK, COASTER STEP, STEP FORWARD**

**1 - 2**      Rock PG devant ó Revenir sur PD

**3-4-5**      Reculer PG-PD-PG

**6 & 7**      Coaster Step : PD derrière ó PG rejoint PD ó PD en avant

**8**      PG en avant (9h)

Page perso

Cette feuille de danse a été préparée par les Wild Dancers

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

12h  
9h  3h  
6h

Page 1



## QUARTER AFTER ONE (Suite)

### 33 - 40 *CROSS ROCK-RECOVER, SIDE SWAYS, SIDE SHUFFLE R, CROSS OVER, 3/4 SPIRAL TURN R*

- 1 - 2 *Cross rock* : PD croisé devant PG ó Revenir sur PG  
3 - 4 PD à D (*Sway*) ó PG à G (*Sway*)  
5 & 6 *Side Shuffle à D* : PD-PG-PD  
7 - 8 Croiser PG devant PD ó Exécuter 3/4 de tour à D ó (*PdC sur PD*)

### 41 - 48 *STEP LOCK FORWARD, 1/2 PIVOT (LEFT), 1/2 SHUFFLE TURN (LEFT), COASTER STEP*

- 1 & 2 PG en avant ó PD bloqué derrière PG ó PG en avant  
3 - 4 PD devant ó Step 1/2 tour à G ó (*PdC sur PG*) (3h)  
5 & 6 *Triple Step* : Sur place avec 1/2 tour à G ó PD-PG-PD (9h)  
7 & 8 *Coaster Step* : PG derrière ó PD rejoint PG ó PG en avant

### 49 - 56 *JAZZ BOX CROSS, FULL TURN (RIGHT), SIDE STEP, CROSS*

- 1 - 2 Croiser PD devant PG ó PG pas en arrière  
3 - 4 PD à D ó PG croisé devant PD  
5-6-7-8 *Full Turn à D* : PD-PG-PD ó Finir PG croisé devant PD

Option easy : sur les comptes 5-6-7-8 remplacer le Full turn à D par un Weave à D

TAG : A la fin de la 2ème routine, sur le mur de 6h exécuter le TAG suivant avant de recommencer la danse au début.

- 1 - 2 PD à D ó PG pointe à côté PD (*Claquer des doigts*)  
3 - 4 PG à G ó PD pointe à côté PG (*Claquer des doigts*)

FINAL : La danse se termine sur le compte 40, la musique ralentie et sur unwid 3/4 de tour, réalisez seulement un demi tour pour faire face au mur de départ

Page perso

Cette feuille de danse a été préparée par les Wild Dancers

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

