



## JE TRAIENE MON BLUES

**Musique:** Je Traîne mon blues de Urbain Lambert

**Chorégraphe :** Chrystel DURAND (janvier 2015)

**Description :** danse en ligne, 32 temps, 4 murs polka

**Niveau :** Intermédiaire

**Intro :** 2 x8 temps

Cette chorégraphie a été créée pour le 1<sup>er</sup> gala des auteurs compositeurs interprètes de Country Music en France Janvier 2015

### **1-8 TRIPLE RIGHT AND LEFT FWD, STEP ½ TURN, BACK MAMBO STEP**

1&2 Chassé devant DGD

3&4 Chasse devant GDG

5-6 PD devant – ½ tour à G (pdc sur PG)

7&8 Rock PD derrière – reprendre appui sur PG – PD devant 6.00

### **9-16 TRIPLE LEFT, WALKS, KICK BALL TOUCH, STEP ½ TURN**

1&2 Chassé devant GDG

3-4 PD devant – PG devant

5&6 Kick D devant – PD à côté PG – Touche PG à côté PD

7-8 PG devant – ½ tour à D (pdc sur PD) 12.00

### **17-24 TRIPLE LEFT FWD, STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN SHUFFLE FWD**

1&2 Chassé devant GDG

3-4 PD devant – ¼ tour à G (pdc sur PG) 9.00

5&6 PD croisé devant PG – PG à G – PD croisé devant PG

7&8 ¼ tour à G et chassé devant (GDG) 6.00

### **25-32 CROSS ROCK SIDE R & L, STEP ¼ TURN, KICK BALL STEP**

1&2 Rock PD croisé devant PG – reprendre appui sur PG – PD à D

3&4 Rock PG croisé devant PD – reprendre appui sur PD – PG à G

5-6 PD devant – ¼ tour à G (pdc sur PG) 3.00

7&8 Kick PD – ball PD à côté PG – PG devant

**Chrystel DURAND - BARAIL RANCH**

13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME FRANCE Tel:05 46 91 84 19

mail [barail.ranch@orange.fr](mailto:barail.ranch@orange.fr) site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>