



JACOB'S LADDER

Musique : "Jacob's Ladder" Mark Wills (Bpm156 Avec Tag) – "Blue Rodeo" "The Woolpackers" (Bpm176 sans Tag)

Chorégraphe : Gordon Elliot – **Type :** Ligne - 4 murs - 48 temps – **Niveau :** Novices

1 - 8 **VINE RIGHT, TOUCH, HEEL ,HOOK ,HEEL,TOUCH**

- 1 - 2 Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD
- 3 - 4 Poser PD à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD
- 5 - 6 Poser talon PG devant (diagonale G) - Croiser PG devant PD à hauteur du tibia
- 7 - 8 Poser talon PG devant (diagonale G) - Toucher la pointe du PG à côté du PD

9 - 16 **VINE LEFT, TOUCH,TOE & HEEL TOUCHES & CROSS WITH TOE BACK**

- 1 - 2 Poser PG à gauche - Croiser PD derrière PG
- 3 - 4 Poser PG à gauche - Toucher pointe du PD à côté du PG
- 5 - 6 Poser talon PD devant (diagonale D) - Croiser PD devant PG à hauteur du tibia
- 7 - 8 Poser talon PD devant (diagonale D) - Toucher la pointe du PD derrière

17 - 24 **SLOW PADDLE TURN x2**

- 1 - 2 Poser PD devant - Pause
- 3 - 4 ¼ de tour à gauche et Pdc sur PG - Pause
- 5 - 6 Poser PD devant - Pause
- 7 - 8 ¼ de tour à gauche et Pdc sur PG - Pause

25 - 32 **VINE RIGHT & HITCH, VINE LEFT & HITCH**

- 1 - 2 Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD
- 3 - 4 Poser PD à droite - Lever le genou gauche devant Jambe D et Slap main droite
- 5 - 6 Poser PG à gauche - Croiser PD derrière PG
- 7 - 8 Poser PG à gauche - Lever le genou droit devant Jambe G et Slap main gauche

33 - 40 **SIDE, KICK, SIDE, KICK, VINE ¼ TURN & TOGETHER**

- 1 - 2 Poser PD à droite - Donner un coup de pied PG croisé devant PD
- 3 - 4 Poser PG à gauche - Donner un coup de pied PD croisé devant PG
- 5 - 6 Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD
- 7 - 8 ¼ de tour à droite et poser PD devant - Poser PG à côté du PD

41 - 48 **HEEL SPLIT, HEEL SPLIT, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP**

- 1 - 2 Ecarter les talons – Ramener les talons au centre
- 3 - 4 Ecarter les talons – Ramener les talons au centre
- 5 - 6 Frapper le sol avec le PD sur place - Frapper le sol avec le PG sur place
- 7 - 8 Frapper dans les mains - Frapper dans les mains

TAG : A la fin du 4ème mur, Répéter les 8 derniers temps puis reprendre la danse au début.
Avec la musique « Blue rodeo » pas de Tag.

Page perso

*Cette feuille de danse a été préparée par les Wild Dancers du Barail Ranch
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.*

