



## I'M NO GOOD

**Musique** : "I'm No Good (For Ya Baby)" Laura Bell Bundy (Album: Achin' & Shakin') – **Bpm**: 120

**Chorégraphie** : Rachael McEnaney (UK, Février 2011)

**Description** : Danse en ligne - 64 comptes - 2 murs – **Niveau** : Intermédiaire

**Intro** : 32 comptes

### 1 - 8 **WALKS, ROCK FWD, COASTER STEP, STEP 1/2 TURN RIGHT**

- 1 - 2 Avancer PD - Avancer PG
- 3 - 4 Rock step PD devant - Revenir sur PG
- 5 & 6 Reculer PD - PG près du PD - Avancer PD
- 7 - 8 PG devant - 1/2 tour à droite (6h)

### 9 - 16 **WALKS, ROCK FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN LEFT**

- 1 - 2 Avancer PG - Avancer PD
- 3 - 4 Rock step PG devant - Revenir sur PD
- 5 & 6 Reculer PG - PD près du PG - Avancer PG
- 7 - 8 PD devant - 1/4 de tour à gauche (3h)

### 17 - 24 **WEAVE 1/4 TURN LEFT, ROCK FWD, 1/2 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT**

- 1 - 2 Croiser PD devant PG - PG à gauche
- 3 - 4 Croiser PD derrière PG - 1/4 de tour à gauche et PG devant (12h)
- 5 - 6 Rock step PD devant - Revenir sur PG
- 7 - 8 1/2 tour à droite poser PD devant - 1/4 de tour à droite et PG à gauche (9h)

### 25 - 32 **BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE**

- 1 - 2 Croiser PD derrière PG - PG à gauche
- 3 & 4 Croiser PD devant PG - PG à gauche - Croiser PD devant PG
- 5 - 6 Rock step PG à gauche - Revenir sur PD
- 7 & 8 Croiser PG devant PD - PD à droite - Croiser PG devant PD

### 33 - 40 **KICK BALL CROSS, SIDE, TOUCH (RIGHT & LEFT)**

- 1 & 2 Kick D en diagonale droite - Plante PD près du PG - Croiser PG devant PD
- 3 - 4 Grand pas PD à droite - Touch PG près du PD
- 5 & 6 Kick G en diagonale gauche - Plante PG près du PD - Croiser PD devant PG
- 7 - 8 Grand pas PG à gauche - Touch PD près du PG



## I'M NO GOOD (Suite)

### 41 - 48 **HEEL TAP FWD (RIGHT & LEFT), HEEL SWITCH, ROCK FWD**

- 1 - 2 Touch talon D devant - Touch talon D devant  
 & 3 - 4 Ramener PD près du PG - Touch talon G devant - Touch talon G devant  
 & 5 Ramener PG près du PD - Talon D devant  
 & 6 Ramener PD près du PG - Talon G devant  
 & 7 - 8 Ramener PG près du PD - Rock step D devant - Revenir sur PG

### 49 - 56 **SHUFFLE BACK, BACK ROCK, SHUFFLE ½ TURN R, SHUFFLE ¼ TURN R**

- 1 & 2 Shuffle D arrière - (D-G-D)  
 3 - 4 Rock step PG derrière - Revenir sur PD  
 5 & 6 ¼ de tour à droite et PG à G - PD près du PG - ¼ tour à droite et PG derrière (3h)  
 7 & 8 ¼ de tour à droite et shuffle D latéral (D-G-D) (6h)

### 57 - 64 **JAZZ BOX CROSS, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK**

- 1 - 4 Croiser PG devant PD - Reculer PD - PG à G - Croiser PD devant PG  
 5 & 6 Shuffle G latéral (G-D-G)  
 7 - 8 Rock step PD derrière - Revenir sur PG

### TAGS : A la fin des murs : 1, 2 et 3 :

#### 1 - 8 **STEP ¼ TURN x 4**

- 1 - 4 PD devant - Pivoter ¼ de tour à G - PD devant - Pivoter ¼ de tour à G  
 5 - 8 PD devant - Pivoter ¼ de tour à G - PD devant - Pivoter ¼ de tour à G

**Bonne danse !**