



I BE U BE

Musique : I Be U Be par the High Valley

Chorégraphe : Gudrun Schneider, Janvier 2017

Description : Ligne, 48 temps, 4 murs, restarts et tag

Niveau : Intermédiaire

Intro : 8 temps

1-8 SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE ½ TURN R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2 Pas chassé devant (DGD)

3&4 ¼ de tour à D en posant PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à D en posant PD derrière

5-6 Rock PD derrière, reprendre appui sur PG

7&8 Talon D diagonale droite, ramener PD à côté PG, PG croisé devant PD

9-16 ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1-2 Rock PD à D, reprendre appui sur PG

3-4 Rock PD derrière, reprendre appui sur PG

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à D, PG devant

17-24 SHUFFLE FORWARD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

1&2 Pas chassé devant (DGD)

3-4 Talon G devant avec pointe vers l'intérieur, pivoter ¼ de tour à G en posant PD derrière 3.00

5-6 Rock PG derrière, reprendre appui sur PD

7-8 PG devant, ½ tour à D 9.00

25-32 STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1-2 PG devant, ¼ tour à D 12.00

3&4 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

5-6 Rock PD à D, reprendre appui sur PG

7-8 PD derrière PG, PG à G

Restarts ici

33-40 ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, ¼ tour à D en posant PG à côté du PD, PD devant 3.00

5-6 Rock PG devant, reprendre appui sur PD

&7-8 PG à côté du PD, Rock PD devant, reprendre appui sur PG

41-48 SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

1&2 Pas chassé en arrière (DGD)

3-4 Touche PG derrière PD, dérouler un ½ tour à G 9.00

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à D, PG devant

TAG

RESTARTS : sur le 2 ème mur (face à 9:00), le 4ème mur (face à 6:00) , le 6ème mur (face à 3:00) et sur les murs 8, 9, 10 (face à 12:00)

TAG : à la fin du 1er mur (face à 9:00) et 5ème mur (face à 3:00), rajouter les 2 temps suivants avant de reprendre la danse au début

1-2 HEEL, HOOK

1-2 Talon D en diagonale à D, Hook PD

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi

BARAIL RANCH 13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME FRANCE Tel:05 46 91 84 19
mail barail.ranch@orange.fr site internet <http://www.barailranch.site-fr/>