



IRISH STEW

Musique : « Irish Stew » de Sham Rock ó **Chorégraphe** : Lois Lightfoot ó **Bpm** : 126

Description : Danse en ligne -32 temps - 4 murs ó **Style** : Country Polka Irlandaise ó **Niveau** : Débutant

- 1 - 8** **SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE**
- 1 &** Pointer PD à D ó Ramener PD à côté PG
- 2 &** Pointer PG à G ó Ramener PG à côté PD
- 3 & 4** Pointer PD à D ó Taper 2 fois dans les mains
- 5 &** Toucher talon D devant ó Ramener PD à côté PG
- 6 &** Toucher talon G devant ó Ramener PG à côté PD
- 7 & 8** Toucher talon D devant ó Taper 2 fois dans les mains
- 9 - 16** **SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN (L)**
- 1 & 2** Avancer PD ó Avancer PG à coté PD ó Avancer PD
- 3 - 4** Poser PG devant ó Revenir sur PD
- 5 & 6** Reculer PG ó Reculer PD à coté PG ó Avancer PG
- 7 - 8** Avancer PD ó Faire ½ tour à G (*Finir PdC sur PG*)
- 17 - 24** **RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE**
- 1 - 2** Croiser PD devant PG ó Revenir sur PG
- 3 & 4** Poser PD à D ó Ramener PG à côté PD ó Poser PD à D
- 5 - 6** Croiser PG devant PD ó Revenir sur PD
- 7 & 8** Poser PG à G ó Ramener PD à côté PG - Poser PG à G
- 25 - 32** **TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLES, TOE TOUCHES, SAILORS ¼ T LEFT**
- 1 - 2** Pointer PD devant ó Pointer PD à D
- 3 & 4** Croiser PD derrière PG ó Poser PG à G ó Poser PD à D
- 5 - 6** Pointer PG devant ó Pointer PG à G
- 7 & 8** Croiser PG derrière PD avec ¼ de tour à G ó Poser PD à D ó Poser PG à G