



## IRISH STEW

**Musique** : « Irish Stew » de Sham Rock ó **Chorégraphe** : Lois Lightfoot ó **Bpm** : 126

**Description** : Danse en ligne -32 temps - 4 murs ó **Style** : Country Polka Irlandaise ó **Niveau** : Débutant

- 1 - 8**      **SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE**
- 1 &**      Pointer PD à D ó Ramener PD à côté PG
- 2 &**      Pointer PG à G ó Ramener PG à côté PD
- 3 & 4**      Pointer PD à D ó Taper 2 fois dans les mains
- 5 &**      Toucher talon D devant ó Ramener PD à côté PG
- 6 &**      Toucher talon G devant ó Ramener PG à côté PD
- 7 & 8**      Toucher talon D devant ó Taper 2 fois dans les mains
- 9 - 16**      **SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN ( L )**
- 1 & 2**      Avancer PD ó Avancer PG à coté PD ó Avancer PD
- 3 - 4**      Poser PG devant ó Revenir sur PD
- 5 & 6**      Reculer PG ó Reculer PD à coté PG ó Avancer PG
- 7 - 8**      Avancer PD ó Faire ½ tour à G (*Finir PdC sur PG*)
- 17 - 24**      **RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE**
- 1 - 2**      Croiser PD devant PG ó Revenir sur PG
- 3 & 4**      Poser PD à D ó Ramener PG à côté PD ó Poser PD à D
- 5 - 6**      Croiser PG devant PD ó Revenir sur PD
- 7 & 8**      Poser PG à G ó Ramener PD à côté PG - Poser PG à G
- 25 - 32**      **TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLES, TOE TOUCHES, SAILORS ¼ T LEFT**
- 1 - 2**      Pointer PD devant ó Pointer PD à D
- 3 & 4**      Croiser PD derrière PG ó Poser PG à G ó Poser PD à D
- 5 - 6**      Pointer PG devant ó Pointer PG à G
- 7 & 8**      Croiser PG derrière PD avec ¼ de tour à G ó Poser PD à D ó Poser PG à G