



## HOLE DOWN IN MY HEART

**Musique :** Hole Down In My Heart par Sam Outlaw (Album : Angeleno)

**Chorégraphe :** Séverine Fillion, Roy Verdonk, Rob Fowler (Mars 2017)

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 2 restarts

**Niveau :** débutant/novice

**Intro :** 32 temps

Chorégraphie écrite pour les 10 ans des CANYON'S DANCER à Gramat les 11 et 12 mars 2017

### 1-8 HEEL STRUT RIGHT & LEFT, SIDE ROCK & CROSS, HEEL STRUT LEFT & RIGHT, SIDE ROCK & CROSS

- 1& Poser talon D devant, abaisser plante PD au sol
- 2& Poser talon G devant, abaisser plante PG au sol
- 3&4 Rock step D à droite, revenir sur le PG, croiser PD devant PG
- 5& Poser talon G devant, abaisser plante PG au sol
- 6& Poser talon D devant, abaisser plante PD au sol
- 7&8 Rock step G à gauche, revenir sur le PD, croiser PG devant PD

### 9-16 MAMBO FWD ½ TURN, HITCH, ½ TURN, HITCH, BACK, HITCH, COASTER STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP FWD

- 1& Rock step D devant, revenir sur le PG
- 2& ½ tour à droite et poser PD devant, Hitch G **6 :00**
- 3& ½ tour à droite et poser PG derrière, Hitch D **12 :00**
- 4& Poser PD derrière, Hitch G
- 5&6& PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Scuff D
- 7&8 PD devant, « lock » PG croisé derrière PD, PD devant

### 17-24 STEP ¼ TURN & CROSS, ½ RUMBA BOX, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE STOMP, HOLD

- 1&2 PG devant, pivoter ¼ tour à droite, croiser PG devant PD **3 :00**
- 3&4 PD à droite, assembler PG à côté du PD, avancer PD
- 5& PG à gauche, touch PD à côté du PG + Clap
- 6& PD à droite, touch PG à côté du PD + Clap
- 7&8 Stomp G à gauche, Clap Clap (&8)

### 25-32 CROSS ROCK & SIDE (RIGHT & LEFT), WALK AROUND 4 STEPS FULL TURNING LEFT

- 1&2 Rock step D croisé devant PG, revenir sur PG, poser PD à droite
- 3&4 Rock step G croisé devant PD, revenir sur le PD, poser PG à gauche
- \* restarts sur les murs 2 & 5*
- 5-8 Marcher 4 pas en faisant un tour complet sur place vers la gauche **3 :00**

**RESTARTS :** Après 28 comptes sur le 2ème mur à 6 :00 et sur le 5ème mur à 3 :00

**FINAL :** Faire un ½ tour G (au lieu d'un tour complet) sur les 4 derniers comptes pour finir de face