



Chrystel DURAND
BARAIL RANCH

FORGET ME

Musique : Forget Me par Rose Alleyson (album : Loves - 2018)

Chorégraphe : Chrystel DURAND (mars 2018)

Description : danse en ligne, 40 comptes, 4 murs, 2 restarts

Niveau : débutant

Intro : 8 temps

1-8 TRIPLE RIGHT FORWARD, KICK BALL STEP x 2, STEP FORWARD, 1/2 TURN

1&2 Pas chassé en avant (D G D)
3&4 Kick PG, poser PG à côté PD, PD devant
5&6 Kick PG, poser PG à côté PD, PD devant
7-8 PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD) 6.00

9-16 TRIPLE LEFT FORWARD, KICK BALL STEP x 2, STEP FORWARD, 1/2 TURN

1&2 Pas chassé en avant (G D G)
3&4 Kick PD, poser PD à côté PG, PG devant
5&6 Kick PD, poser PD à côté PG, PG devant
7-8 PD devant, 1/2 tour à G (pdc sur PG) 12.00

Restart ici au 4ème (face à 3.00) et 7ème mur (face à 9.00)

17-24 CROSS ROCK, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE WITH 1/4 TURN

1-2 Croiser PD devant PG, reprendre appui sur PG
3&4 Pas chassé à D (D G D)
5-6 Croiser PG devant PD, reprendre appui sur PD
7&8 PG à G, PD à côté PG, 1/4 de tour à G et PG devant 9.00

25-32 STEP 1/2 TURN, HEEL SWITCHES, STEP 1/2 TURN, STOMP R & L

1-2 PD devant, 1/2 tour à G (pdc sur PG)
3&4 Poser talon D devant, rassembler PD à côté PG, poser talon G devant, rassembler PG à côté PD
5-6 PD devant, 1/2 tour à G (pdc sur PG)
7-8 Stomp PD, stomp PG

33-40 ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
5-6 Rock PG devant, reprendre appui sur PD
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

Restart : au 4ème mur et au 7ème mur, dansez les 16 premiers comptes et reprenez la danse au début

Surtout, AMUSEZ-VOUS !