



DARAIL RANGERS



EASY DOES IT

Musique: One Of The Guys - Kellie Pickler - Chorégraphe: Nancy A Morgan

Type: 32 temps - 4 murs - Bpm - Niveau: Débutant

- 1 - 8** *TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE, TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE*
- 1 - 2 Pointe D à l'intérieur du PG, talon D à l'intérieur du PG
- 3 & 4 Triple step DGD sur place
- 5 - 6 Pointe G à l'intérieur du PD, talon G à l'intérieur du PD
- 7 & 8 Triple step GDG sur place
- 9 - 16** *WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK*
- 1 - 2 PD devant, PG devant
- 3 & 4 Shuffle DGD en avançant
- 5 - 6 Rock PG devant, retour sur PD
- 7 & 8 Shuffle GDG en reculant
- 17 - 24** *BACK ROCK STEP, STEP, PIVOT 1/4 TURN, STOMP UP, KICK, BACK ROCK STEP*
- 1 - 4 Rock PD derrière, retour sur PG, PD devant, pivot 1/4 tour à G, poids sur PG
- 5 - 8 Stomp up PD à côté du PG, kick PD devant, rock PD derrière, retour sur PG
- 25 - 32** *KICK, KICK, BACK ROCK STEP, STEP, TOGETHER, SIDE ROCK STEP*
- 1 - 4 Kick PD devant, kick PD devant, rock PD derrière, retour sur PG
- 5 - 8 PD devant, PG à côté du PD, rock PD à D, retour sur PG