



# DIG YOUR HEELS

**Musique :** Here's to you & I par The McClymonts

**Chorégrap he :** Maddison GLOVER

**Description :** 52 comptes - 4 murs - Danse en ligne

**Niveau :** Intermédiaire (Phrasée)

**Intro :** 16 temps

**A, B, A, A, A, A, B, A, A, A, TAG, TAG+, A, A, TAG**

## Part A : 32 Comptes

### 1-8 KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, 1/4 COASTER

- 1-2 Kick droit devant, kick droit à droite,
- 3&4 PD derrière PG, PG à gauche, PD légèrement à D
- 5-6 Kick gauche, kick gauche à gauche, PG derrière en démarrant le 1/4 tour à G
- 7&8 Finir le 1/4 de tour avec PD et le PG légèrement devant 9:00

### 9-16 SHUFFLE FORWARD X 2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

- 1&2 PD devant, PG près du PD, PD devant
- 3&4 PG devant, PD près du PG, PG devant
- 5-6 Rock PD devant, revenir mettre le PdC sur PG
- 7,8 Faire 1/2 T à D avec PD devant, 1/2 à D avec PG derrière 9:00

### 17-24 1/4 SIDE SHUFFLE, CROSS BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- 1&2 1/4 de tour à D et PD à D, PG près du PD, PD à D 12:00
- 3-4 Croiser PG devant PD, PD en arrière dans la diagonale droite
- 5&6 PG en arrière dans la diagonale gauche (10:30), PD près du PG, PG en arrière dans la diagonale gauche
- 7,8 Toujours face à 10:30 Croiser PD devant PG, se replaçant à 12:00 en mettant le PG à gauche

### 25-32 SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, 1/2 FLICK, WALK FORWARD X 2

- 1&2 PD derrière PG, PG à G, PD légèrement à D
- 3 PG derrière amorçant le 1/4 T à G
- &4 Finir le 1/4 T avec PD près du PG, PG légèrement devant 9:00
- 5,6 Pointer PD devant, Flick D en effectuant 1/2 T à G (pivoter sur la plante du PG) 3:00
- 7-8 Marche PD, PG

## Part B : 20 Comptes

### 1-8 FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, 1/2 HINGE

- 1 PD devant et faire un sweep avec PG
- 2&3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG derrière PD et faire un sweep vers l'arrière avec PD
- 4&5 PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 6&7 Rock PG à G, remettre PdC sur PD, croiser PG devant PD
- 8& Faire 1/4 T à G avec PD derrière, 1/4 T à G avec PG à G (9:00)

## **9-16 REPETER CES 8& COMPTES**

### **17-20 CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD**

1-2-3 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D

4 petit saut en avant des 2 pieds (3:00)

**TAG** : 16 comptes à chaque fois que la chanson dit "Dig Your Heels"

### **1-8 HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, TOGETHER, 1/2 TURN WALK AROUND**

1&2& Talon D devant, lever légèrement le genou D, Talon D, ramener PD près du PG

3&4& Talon G devant, lever légèrement le genou G, Talon G, ramener PG près du PD

5,6,7,8 Marche D, G, D, G, en faisant un 1/2 T et en tapant des mains

### **9-16 BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS**

1-4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD (6:00)

5-6 Pointe D vers intérieur G, Talon D vers la D, Talon D dans la diagonale D

7-8 Pointe D vers intérieur G, Talon D vers la D, Talon D dans la diagonale D

Note : les comptes 5,6,7,8 se font en se déplaçant

**Lorsque vous faites le Tag pour la deuxième fois faire 2 fois les comptes 5,6,7,8**

**BARAIL RANCH** 13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME **FRANCE** Tel:05 46 91 84 19  
mail [barail.ranch@orange.fr](mailto:barail.ranch@orange.fr) site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>