



COWBOY STRUT

Musique : The boys and me - Sawyer Brown – **Chorégraphe**: Inconnu

Type: Ligne - 32 temps - 2 murs – **Niveau**: Débutants – **Bpm**:141

1 - 8 **TOE TOUCH**

- 1 - 2 Pointe PD à côté PG – Pose talon D à côté PG
- 3 - 4 Pointe PG à côté PD – Pose talon G à côté PD
- 5 - 6 Pointe PD à côté PG – Pose talon D à côté PG
- 7 - 8 Pointe PG à côté PD – Pose talon G à côté PD

9 - 16 **HEEL,HEEL,TOE,TOE,HEEL,HOLD,CLAP,TOE,HOLD,CLAP**

- 1 - 2 Pose talon PD devant – Pose talon PD devant
- 3 - 4 Pointe PD en arrière – Pointe PD en arrière
- 5 - 6 Pose talon PD devant – Pause et clap
- 7 - 8 Pointe PD en arrière – Pause et clap

17 - 24 **HEEL STRUTS FORWARD**

- 1 - 2 Pose talon PD devant – Pose plante du PD
- 3 - 4 Pose talon PG devant – Pose plante du PG
- 5 - 6 Pose talon PD devant – Pose plante du PD
- 7 - 8 Pose talon PG devant – Pose plante du PG

25 - 32 **JAZZ BOX ¼ TURN,JAZZ BOX ¼ TURN**

- 1 - 2 Croiser PD devant PG – Reculer PG
- 3 - 4 Poser PD à D avec ¼ de tour àD – Poser PG à côté PD
- 5 - 6 Croiser PD devant PG – Reculer PG
- 7 - 8 Poser PD à D avec ¼ de tour àD – Poser PG à côté PD

Option: Si l'on fait le premier Jazz box sans ¼ de tour,cela entraine une danse à 4 murs.