



CARELESS WOMAN

Musique : Careless woman – Tami Neilson (2022)

Chorégraphe : Chrystel Durand et Guillaume Richard (fev 2026)

Description : 56 temps, 2 murs, no tag no restart

Niveau : intermédiaire +

Intro : 3 x 8

1-8 CAMEL WALK R & L, RUN RUN RUN, HITCH, ½ TURN WEAVE

- 1-2 PD devant en ramenant le PG vers le PD genou fléchi, PG devant en ramenant le PD vers le PG genou fléchi
- 3&4& 3 petits pas courrus (DGD), hitch genou G
- 5& Croiser PG devant PD, 1/8 tour à G et PD à D 10.30
- 6& 1/8 tour à G et croiser PG derrière PD, PD à D 9.00
- 7& 1/8 tour à G et PG croisé devant PD, 1/8 tour à G et PD à D 6.00
- 8& Croiser PG derrière PD, rassembler PD à côté PG

9-16 HEEL FLICK HEEL, BEHIND SIDE CROSS, ROCK SIDE, KICK, TOUCH, HEEL FANS

- 1&2 Poser talon G en diagonale avant G, flick G vers l'arrière et vers l'extérieur, poser talon G en diagonale avant G
- 3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
- 5&6& Rock PD à D, reprendre appui sur PG, kick PD devant, touche PD légèrement devant
- 7&8& Pivoter talon D vers la D, puis vers la G, puis vers la D, puis vers la G

17-24 ROCK BACK, BRUSH, TOUCH, HEEL FANS, PRISSY WALKS, COASTER STEP, TOGETHER

- 1&2& Rock PD derrière, reprendre appui sur PG, brush PD vers l'avant, touche PD légèrement devant
- 3&4 Pivoter talon D vers la D, puis vers la G, puis vers la D, puis vers la G
- 5-6 PD devant légèrement croisé devant PG, PG devant légèrement croisé devant PD
- 7&8& PD derrière, PG à côté PD, PD devant, PG à côté PD

25-32 ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SWIVELS WITH 1/2 TURN, KICK, COASTER STEP, TOUCH

- 1-2 Rock PD à D, reprendre appui sur PG
- 3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 5& Pivoter les 2 talons à D avec un ¼ de tour à G, pivoter les 2 talons à G,
- 6& Pivoter les 2 talons à D avec un ¼ de tour à G, Kick PG devant 12.00
- 7&8& PG derrière, PD à côté PG, PG devant, touche PD à côté PG

33-40 ROCK BACK, ½ DIAMOND, LOCK STEPS

- 1-2 Rock PD derrière, reprendre appui sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, 1/8 tour à D et PG à G, PD derrière 1.30
- 5&6 PG derrière, 1/8 à D et PD à D, PG devant 4.30
- &7 lock PD derrière PG, PG devant,
- &8 lock PD derrière PG, PG devant

41-48 ROCKING CHAIR, CROSS SAMBA, ROCKING CHAIR, CROSS SAMBA

- 1&2& Rock PD devant, reprendre appui sur PG, rock PD derrière, reprendre appui sur PG 4.30
- 3&4 Croiser PD devant PG, 1/8 tour à D et PG à G, 1/8 tour à D et PD devant 7.30
- 5&6& Rock PG devant, reprendre appui sur PD, rock PG derrière, reprendre appui sur PD 7.30
- 7&8 Croiser PG devant PD, 1/8 tour à G et PD à D, 1/8 tour à G et PG devant 4.30

49-56 CROSS, BACK, COASTER STEP, GALOP FULL TURN

- 1-2 (se remettre face à 6.00) Croiser PD devant PG, PG derrière 6.00
- 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
- 5&6& ¼ de tour à G en posant PG devant, ball PD à côté PG, ¼ de tour à G en posant PG devant, ball PD à côté PG
- 7&8 ¼ de tour à G en posant PG devant, ball PD à côté PG, ¼ de tour à G en posant PG devant 6.00

FINAL : au 3ème mur, danser jusqu'aux prissy walks (comptes 21 et 22) et rajouter un 3ème prissy walk puis faire ½ tour à G pour finir la danse face à 12.00 (poids du corps sur PD et genou G légèrement plié)

AMUSEZ VOUS BIEN !