



AND GET IT ON

Musique : Marvin Gaye par Charlie Puth ft. Meghan Trainor

Chorégraphe : Daniel Trepas (NL) & Jose Miquel Belloque Vane (NL) Mars. 2015

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs (pas de tag ni de restart)

Niveau : intermédiaire cha cha

Intro : 32 comptes (env. 25 sec. d'intro)

SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN R STEP FWD, CHA CHA R FWD, SYNCOPATED HALF DIAMOND

1-3 PG à gauche, PD à côté du PG, 1/8 de tour à droite PG en avant (1H30)

4&5 PD en avant, lock PG derrière PD, PD en avant

6&7 PG en avant, 1/8 de tour à gauche PD à droite, 1/8 de tour à gauche PG en arrière (10H30)

8&1 PD en arrière, 1/8 de tour à gauche PG à gauche, 1/8 de tour à gauche PD en avant (7H30)

STEP FWD, 1/2 TURN L, CHA CHA BACK, ROCKSTEP, CHA CHA FWD

2-3 PG en avant, 1/2 tour à gauche PD en arrière (1H30)

4&5 PG en arrière, lock PD devant PG, PG en arrière

6-7 Rock step PD en arrière, revenir PDC sur PG

8&1 PD en avant, lock PG derrière PD, PD en avant (1H30)

HOLD, EXTENDED CHA FWD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN R, SIDE, TOUCH, HOLD

2&3&4 Pause, lock PG derrière PD, PD en avant, lock PG derrière PD, PD en avant (1H30)

&5-6 PG en avant, lock PD derrière PG, unwind 7/8 de tour à droite (PDC sur PG) (12H)

&7-8 PD à droite, pointe PG à gauche, pause (12H)

1/4 TURN L, FLICK, STEP FWD, SPIRAL TURN L, STEP FWD, 1/4 TURN L, SIDE, 1/8 TURN L, TOGETHER, HOLD, 3X HEEL BOUNCES AND 1/8 TURN L

1-2 1/4 de tour à gauche PG en avant avec flick PD en arrière, PD en avant (9H)

3 Spiral turn à gauche (PDC sur PD) (9H)

4&5 PG en avant, 1/4 de tour à gauche PD à droite, 1/8 de tour à gauche PG à côté du PD (4H30)

6-7&8 Pause, bounce des talons 3 fois en pivotant d'1/8 de tour à gauche pour finir face à 3H00

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi